ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado La Mesa

1.2 Localidad: No Aplica

2. Linea: Identidad, Afectividad y Sexualidad

2.1. Fecha de Ejecución:

4	7	2024	al	23	7	2024

2.2. Nombre del encuentro: Vover a Sentir, Con Sentido de Vida, Conceptualizando Mi Vejez, Equilibrio de Emociones

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Luz Adriana Cardenas Cuervo

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Establecer espacios psicoeducativos para las personas mayores, donde se aborde la dimensión de la identidad, afectividad y sexualidad responsable, mediante la ejecución de encuentros psicoeducativos mensuales, que permita a la población participante afianzar sus conocimientos frente a características y aspectos tanto físicos, emocionales, conductuales y mentales propios de su actual transcurrir vital.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1 y 2 (Vover a Sentir - Conceptualizando Mi Vejez): Promover espacios de sensibilización con las personas mayores, que contribuyan el continuo aprendizaje de conceptos que minimicen imaginarios respecto al proceso de identidad, afectividad, sentimientos, emociones y sexualidad desde la vejez.

Actividad 3 (Con Sentido de Vida): Resaltar en los participantes la importancia de respetar la orientación sexual, género e ideológica, que permita el reconocimiento de las cualidades como individuos que hacen parte de una sociedad incluyente.

Actividad 4: Equilibrio de Emociones): Mantener en las personas mayores espacios de interacción, que les permita disfrutar de sensaciones de tranquilidad y regocijo, mediante actividades de relajación y terapias complementarias, como medio para la canalización de sus emociones tanto positivas como negativas.

3.3. METODOLOGÍA

Actividad 1 : Mediante diversas técnicas de intervención grupal como conversatorios, talleres psicoeducativos, video foro, se aborden temas relacionados a la sexualidad y vejez enfocando la información hacia el refuerzo en temas de equidad e genero y abordaje de las políticas publicas concernientes a la sexualidad e identidad, teniendo en cuenta las habilidades cognitivas en atención y concentración, ejecutando posterior al proceso de intervención grupal una retroalimentación, con el fin de reconocer la percepción que tiene la población frente a las actividades ejecutadas, de igual forma se realizara sensibilización frente al enfoque diferencial y de género con el fin de recordar en la población la información pertinente a las políticas públicas y generar procesos de memoria en las personas mayores, este encuentro se programa para el día 9 de julio de 2024 en el horario de 2:00 pm a 2: 30 pm donde de manera adicional se realiza refuerzo de la socialización del protocolo del uso de la habitación para relaciones. afectivas.

Actividad 2 : Mediante Conversatorio o Video Foro, dar a conocer a las personas mayores la necesidad e importancia que tiene el aceptar la diversidad tanto en lo personal como en lo social, así mismo orientar frente al sentido de vida que se establece en el transcurrir vital de la vejez, reconociendo que a pesar de los cambios fisiológicos, mentales o emocionales continúan ejerciendo un rol importante en sus vidas, resaltando sus derechos sexuales, la actividad se programa para el día 18 de julio de 2024, en el horario de 10:00 am a 11:30 am.

Actividad 3: Mediante Conversatorio y Video Foro en actividad grupal sensibilizar a las personas mayores, frente a mitos y realidades que se abordan desde los conceptos básicos relacionados a la afectividad y sexualidad, permitiendo a las personas mayores participantes recordar o afianzar procesos de aprendizaje básicos para su comprensión y asimilación dentro de su cotidianidad e interacción en su contexto relacional, en esta oportunidad de realizara refuerzo frente al tema de infecciones de transmisión sexual y autocuidado, la actividad se programa para el día 23 de julio de 2024, en el horario de 2:00 pm a 3:00 pm.

Actividad 4: Se ejecutará actividad ocupacional adicional o ponderable, donde se realizarán por medio de encuentros o sesiones basados en la aplicación de terapias complementarias como musicoterapia, aromaterapia, terapia de contacto y relajación, permitiendo a las personas mayores disfrutar de ambientes de tranquilidad y de experimentar sensaciones de bienestar tanto emocional, físico y mental. La actividad se ejecutara en las siguientes fechas 04,08,15 y 22 de julio de 2024.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1 :** Se realizará convocatoria para actividad psicoeducativa grupal denominada Volver a Sentir, dando cumplimiento a la línea de atención Identidad, Afectividad y Sexualidad, donde por medio de conversatorio se abordara el tema "FORMAS ADECUADAS DE EXPRESAR AFECTO / SOCIALIZACION PLAN DE ACCIÓN DE LA POLÍTICA PÚBLICA LGBTI Y EQUIDAD DE GENERO", el cual se ejecuta el día 9 de julio de 2024, donde se ejecutara actividad mediante conversatorio abordando la explicación de las diversas formas de expresar afecto y se generara explicación de la política publica. De igual forma se realizará sensibilización frente al enfoque diferencial y de género con el fin de recordar en la población la información pertinente a las políticas públicas y generar procesos de memoria en las personas mayores, en cuanto a la identidad, afectividad y sexualidad en las personas mayores, haciendo relevancia frente al uso de la habitación de relaciones afectivas y realizando refuerzo del protocolo establecido para tal fin. **Actividad 2:** La actividad Con Sentido de Vida se llevo a cabo el día 18 de julio en el horario de 10:00 am a 11:30 am, con la asistencia de 37 personas mayores, donde se sensibilizara a la población participante sobre los cambios físicos, emocionales y conductuales que han presentando a partir de sus 40 años hasta la fecha actual, dando como premisa la oportunidad de identificar aspectos relevantes en esos cambios presentados y quienes tengan la capacidad expresarlos en publico como signo de aceptacion de las diferencias presentes en la cotidianidad y vida de las personas mayores. **Actividad 3:** Se realiza la actividad Conceptualizando Mi Vejez el dia 23 de julio de 2024, en el horario de 2:00 pm a 3:00 pm, donde participan 25 personas mayores, donde se aborda mediante videos educativos el tema de las principales infecciones de trasnmision sexual y se les explicara como estas afectan el cuerpo y mente a pesar de los años y de haber incluso recibido un tratamiento medico, por otra parte se les reforzara el tema de autocuidado especialmente de su higiene en la zona genital y en el desarrollo de sus actividades cotidianas. **Actividad 4:** Teniendo el cuenta el desarrollo de las sesiones ejecutadas en el mes de julio de 2024 en la actividad "Equilibrio de Emociones", se dispone en cada una de las sesiones la utilización de elementos diferentes como cremas corporales, aceites, exfoliantes, incienso de diversos aromas etc., al igual tanto los horarios como las técnicas implementadas de terapias complementarias sensoriales, por tanto según fecha de la sesión a continuación se explica el desarrollo de cada una de las sesiones. **04/07/2024:** Se realiza una sesión durante la mañana en el horario de 9:30 am a 11:30 am, con la asistencia en total de 36 personas mayores, donde se ambienta el lugar con música variada generando un estimulo auditivo y a nivel sensorial se aromatiza con incienso de miel y rosas desde el área de psicología con apoyo del area de fisioterapia, se procede a socializar con las personas mayores la actividad de terapias complementarias , que consistirá en generar hidratación en piel con masaje relajante en miembros superiores e inferiores, utilizando crema humectante mezclada con aceite de argán, extractos naturales, vitamina E y filtro solar, generando un aroma del gusto de las personas mayores. **08/07/2024:** Se realiza sesión con el grupo de personas mayores en el horario de 9:30 am a 11:30 am, con la participación de 16 personas mayores, iniciando con la ambientación del lugar con incienso de lavanda, se ubican a las personas de forma cómoda en silla, desde el área de psicología se procede a socializar la actividad la cual en esta sesión con cada grupo se realizara la hidratación de piel con crema corporal y aceite con argán, extractos naturales, aguacate, vitamina E y filtro solar desde el inicio los participantes reflejan actitudes de colaboración, gusto y empatía frente a la actividad. **15/07/2024:** Durante la sesion ejecutada se realiza hidratación en piel junto con masaje relajante en miembros superiores e inferiores, la actividad se lleva a cabo en el horario de 9:30 am a 10:30 am, con la asistencia 11 personas mayores, iniciando con la ambientación de cada uno de los lugares con música variada e incienso de rosas, se ubican a las personas de forma cómoda en silla, se procede a explicar la actividad, manifestando que en cada una de las sesiones se realizara la hidratación de piel con crema corporal y aceite con argán, extractos naturales, aguacate, vitamina E y filtro solar, las sesiones se ejecutan con el apoyo del área de Fisioterapia. **22/07/2024:** En la realización de la sesión con las personas mayores en el horario de 9:30 am a 11:30 am, se conto con la participación de 17 personas mayores, realizando la ambientación del lugar utilizando incienso de sandalo, se ubican a las personas de forma cómoda en silla, desde el área de psicología, se procede a explicar la actividad, que consistirá en realizar hidratación en piel con crema corporal y aceite con argán, extractos naturales, vitamina E y filtro solar, con masajes relajantes en miembros superiores e inferiores e incluso para quien lo requiera se realiza elevación de miembros superiores para disminuir el edema.
	Actividad 1: En los dos talleres realizados denominado Vover a Sentir, ejecutado el día 9 de julio de 2024 se realizo encuentro con las personas mayores, donde mediante conversatorio se manejo el tema "FORMAS ADECUADAS DE EXPRESAR AFECTO / SOCIALIZACION PLAN DE ACCIÓN DE LA POLÍTICA PÚBLICA LGBTI Y EQUIDAD DE GENERO", iniciando la actividad en el horario de 2:00 pm y finalizando a las 2:30 pm, donde se logro la participación de 32 personas mayores, durante el taller psicoeducativo se dispuso que por medio del conversatorio se brindo la respectiva información sobre las diversas formas tanto positivas como negativas de expresar afecto entre las personas, se les explico sobre la importancia de los valores como el respeto, la amistad, el amor y las diferencias que hay entre las expresiones de afecto entre amigos, pareja, familiares y cuidadores, enfatizando hacia la promoción de conductas apropiadas durante la convivencia, se resalto el deber de respetar el cuerpo de si mismo y el de sus pares, evitando el contacto físico inapropiado o sin autorización, donde se evidencio en los participantes actitudes de participación activa, dinámica y adecuados procesos en atención, concentración y manifestaron opiniones acordes al tema, logrando la intervención permanente de las personas mayores que presentan mayor habilidad cognitiva, de igual forma los demas participantes se mostraron atentas y con interés por escuchar lo divulgado en el conversatorio, adicional se les genero una breve charla sobre la importancia de conocer y respetar la política publica de la población LGBTI y de diversidad de genero como parte de la inclusión en nuestra sociedad, a su vez en este espacio se reforzó la necesidad de aceptar y ser tolerantes hacia la diversidad sexual. Dentro del proceso del taller ejecutado el 9 de julio se realizó reforzo en la socialización de la oportunidad que tienen las personas mayores para en dado caso que se consolide una relación afectiva poder acceder a la habitación de relaciones afectivas y así disfrutar de un espacio de afectividad e intimidad, que siendo personas mayores tienen el derecho de disfrutar y tener acceso, adicional del manejo del cuidado de la salud a nivel sexual para el momento que lo requieran, denotando la importancia de reconocer la informacion instaurada en dicho protocolo el cual busca garantizar la seguridad e intimidad de las personas mayores al moneto de hacer uso de la habitacion, en este espacio las personas mayores con capacidad intelectual manifestaron que a la fecha no se interesan por establecer una relacion de acercamiento o afeciva con alguno de sus pares.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 2:** En la actividad Con Sentido de Vida, se logra que las personas mayores interirizaran los cambios que han presentado durante su transcurrir vital, donde segun sus opiniones han evidenciado estos cambios en todos sus aspectos tanto fisicos observado en el color de su cabello, mas arrugas en su piel y una textura diferente donde prevalece la resequedad y alteraciones cutaneas, menor capacidad en la resistencia fisica presentando mayor sensaciones de cansancio y agotamiento, de igual forma desde su juventud disminucion en el interes por relacionarse con otras personas y cambios a nivel emocional que conllevan episodios de irritabilidad y mal humor en su cotidianidad y sin tener explicación, lo cual la mayoria de los participantes lo manifestaron siendo comun segun su edad actual, a su vez se experimento un espacio de nostalgia ante sus situaciones a nivel social y familiar aclaramdo que nunca imaginaron en su juventud a esta edad estar en un centro o comunidad de cuidado, se proyectaban con su familia y algunos viviendo economicamente estables mediante una pension, pero que al tomar desiciones inadceuadas no lograron cumplir esta meta, ante lo cual se les recordo la importancia de aprovechar la protección y cuidado que les brinda la secretaria distrital de integración social por medio del servicio, donde expresan comentarios de agradecimiento. **Actividad 3:** Se realizó actividad de video foro donde se aborda el tema de la importancia del autocuidado para prevenir infecciones por la generación de malas prácticas de autocuidado durante su higiene genital específicamente donde las personas mayores logran comprender la importancia de colaborar durante el proceso de su ducha diaria y todo lo concerniente a los procesos de vestido y cuidado de su piel después de de cada proceso de baño diario de igual forma se reforzó los antecedentes de infecciones de transmisión sexual que alguna persona mayor haya llegado a tener y la importancia de dar aviso previo ante situaciones de alteración de su proceso en piel o sintomatología recurrente en sus órganos genitales para dar un manejo asertivo frente a cada situación. **Actividad 4:** **04/07/2024:** Durante las sesiones de hidratación de piel, aromaterapia y musicoterapia, las personas mayores experimentaron sensaciones de descanso, alegría y armonía en su ambiente, adicional reflejaron estados de relajación que permitieron en algunos de ellos llegar a presentar un sueño profundo, a su vez de evidenciar una positiva canalización de emociones identificando actitudes positivas de tolerancia y agradecimiento ante la ejecución de las sesiones de terapias complementarias. **08/07/2024:** En las sesiones ejecutada se evidencio en la población actitudes de confianza y entusiasmo, siendo esta actividad de su gran gusto e interés, donde en general tanto de forma verbal como gestual manifiestan su alegría y motivación por la misma, de igual forma se logra generar cambios corporales especialmente en la textura y permeabilidad de la piel, permitiendo que experimenten sensaciones de descanso, tranquilidad y sobre todo que las mismas personas mayores evidencian su piel mas tersa y suave. **15/07/2024:** En la actividad se logro que en cada uno de los espacios, se aplicaran las maniobras de roce y presión superficial produciendo cambios sobre la sensibilidad al tacto, de manera que se aumenta la capacidad sensitiva en cada una de las personas mayores participantes, por lo tanto se ejecuto el respectivo proceso de hidratación de piel y terapia de contacto, generando sensaciones de alegría, satisfacción, alivio, gusto y tranquilidad, mostrándose empáticos y permitiendo el contacto físico junto con la relajación de sus músculos en brazos, piernas y pies, según la condición de la piel de las personas mayores se genero en unas personas aplicación de crema hidratante con aceite, para casos de extrema resequedad se aplica solo aceite de argán. **22/07/2024:** La sesión de terapias complementarias se genero alivio de las tensiones acumuladas debido a la inactividad o patologías crónicas, que se reflejan en la expresión facial y estado de ánimo fluctuante, a su vez en las personas mayores mejora la circulación linfática, por lo tanto, elimina las toxinas responsables de las imperfecciones en la piel, en este caso la resequedad y falta de permeabilidad, de igual manera el mantener actitudes positivas en las personas mayores y el que experimenten sensaciones de bienestar, alegría y relajación hace que logren canalizar sus emociones negativas mejorando de forma progresiva sus procesos psicoafectivos.
	Actividad 1: Por otra parte ante la socializacion de las politicas publicas enfocadas hacia los derechos sexuales, enfoque de genero y divresidad sexual, las personas participantes en los dos espacios de intervencion grupal manifiestaron sus opiniones estableciendo parametros de respeto y aceptando que nate un posible ingreso de una persona mayor con orientacion sexual, etnica o cultural diversa mantendrian criterios de acogimiento y tolerancia, visualizando la situacion o condicion como lago natural y quien tendria los mismos derechos que ellos mismos. Se evidencio en el grupo participante disposición y dinamismo durante el taller, generando estados de conciencia frente a la necesidad de implementar conductas y expresiones afectivas basadas en el respeto y la tolerancia, a su vez se logro mantener en el grupo adecuados niveles de atención, permitiendo el desarrollo optimo y de beneficio para los asistentes en cuanto a sus actitudes y expresiones que presentan durante su convivencia, al finalizar la actividad calificaron la actividad como positiva y en el proceso de retroalimentación manifestaron su agrado por los temas tratados, siendo de su interés. A su vez ante la socializacion del protocolo del uso de la habitacion para relaciones afectivas, como retroalimentacion manifestaron que al alguno tener la necesidad de dar uso a la misma lo manifestarian, pero reiteran que debido a sus condiciones fisicas o de salud son concientes de la dificultad que existiria teniendo en cuenta que en su transcurrir vital la condicion de severidad especialmente en su parte corporal afecta el sostener una relacion afcetiva, adicional que hasta el momento ninguna persona ha encontrado a otro par que inspire para una relacion sentimental, teniendo en cuenta sus gustos e intereses, siendo un espacio que se abordo con naturalidad y adicional que el tema del taller de higiene sexual se entrelazo con la socializacion reforzando la importancia de mantener una sexualidad responsable.

3.3.3. MOMENTO FINAL

Actividad 2: En la actividad se logró que las personas mayores reconocieran aspectos importantes de cambio mas que todo a nivel fisico y en sus estados de animo expresando que en la actualidad refeljan mayor irritabilidad y en ocasiones sensaciones de tristeza, otro aspecto que sobresalio en el taller fue el mantener en sus mentes recuerdos memorables de su vida tanto a nivel personal, social, como de pareja y de familia, de igual forma se identificó que algunos de ellos sí mantienen como estigmas frente a que por su avanzada edad no pueden generar vínculos afectivos con otras personas, mitigando de alguna manera sus emociones, por lo tanto el obtener estas respuestas generó que el taller en su desarrollo tuviera un impacto positivo en las personas participantes, puesto que lograron identificar como en su transcurrir vital el generar cambios fisiológicos, emocionales y mentales, no traen decadencia por los años, sino que lograron evidenciar que esta experiencia les permite ser las personas que ahora son, con habilidades, destrezas y virtudes, de igual forma se exaltó en ellos la necesidad de reconocerse como personas valiosas, empoderadas y que hacen parte de una comunidad donde prevalecen sus derechos y donde pueden ser escuchados y ante todo protegidas

Actividad 3: Con lo cual se identifica que las personas mayores se mantuvieron durante el taller atentos y receptivos y colaboradores para su manejo del conocimiento y refuerzo de los temas abordados logrando en ellos actitudes permanentes de la generación de opiniones que aportan de forma positiva al taller ejecutado, reconociendo la importancia del autocuidado tanto personal como en el desarrollo de mantener una sexualidad responsable, sin interesar el transcurrir vital en el que se encuentran en la actualidad, por otra parte se socializo de nuevo la oportunidad de mantener una relacion afectiva al interior de la Comunidad de Cuidado y explicando el uso de la habitacion para relaciones afectivas como parte fundamental dentro del proceso de sus derechos sexuales.

Actividad 4:

04/07/2024: Al culminar cada una de las sesiones, se evidencio en primera instancia actitudes positivas, empáticas y de armonía por parte de las personas mayores hacia la actividad recibida, segundo el cambio notorio de la textura, coloración y permeabilidad de la piel de sus miembros superiores e inferiores, generando un impacto tanto emocional como fisiológico y corporal en cada una de las personas beneficiadas por la sesión de las terapias complementarias, puesto que unificación de la musicoterapia, aromaterapia, relajación y terapia de contacto permite que las personas mayores experimenten sensaciones de gusto, alegría y sobre todo de tranquilidad.
08/07/2024: Dentro del proceso de retroalimentación se identifica que las personas mayores reflejan satisfacción y sobre todo se promueve el mantenimiento de la piel por medio de la hidratación, a su vez el proceso de movilización articular les genera mayor seguridad ante el contacto físico permitiendo que las personas mayores logren canalizar sus emociones de temor ante el movimiento, permitiendo el disfrute total de la sesión, mejorando tanto sus emociones, parte corporal, textura y permeabilidad de la piel.
15/07/2024: En la sesión ejecutada se logro generar cambios corporales especialmente en la textura y permeabilidad de la piel de las personas mayores, permitiendo que experimenten sensaciones de descanso, tranquilidad y sobre todo que las mismas personas mayores evidencian su piel mas tersa y suave, evidenciando en la población actitudes de confianza y entusiasmo, siendo esta actividad de su gusto e interés, donde en general tanto de forma verbal como gestual manifiestan su alegría y motivación por la misma
22/07/2024: Para finalizar la actividad en algunas de las personas mayores participantes se evidencia el gusto y satisfacción refiriendo o solicitando se repita el proceso de masaje especialmente en miembros inferiores, siendo esta actividad positiva para ellos puesto que es evidente la disminución de las sensaciones de malestar e incremento de las actitudes de tranquilidad, gusto e interacción que reflejan.

3.4.RECURSOS

* Música instrumental y Variada (CD - USB)
* Crema Corporal
* Aceite con Argán, extractos naturales, vitamina E y filtro solar
* Baritas de incienso diversos aromas
* Mesas
* Sillas

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Por lo tanto en el conversatorio realizado el dia 9 de julio de 2024, aboradando los temas sobre la política publica, resaltando la libre personalidad, participación dinámica y activa dentro de su contexto relacional, así como el respaldo por medio de la actividad grupal del taller denominado Vover a Sentir para garantizar en las personas mayores la seguridad e integridad en temas relacionados a la sexualidad en el transcurrir vital de la vejez, dando prioridad a la necesidad de mantener la integralidad de las mismas y el respeto hacia sus derechos.
Como retroalimentación se les explica en forma general que tanto las diferentes políticas públicas que se abordan desde el proyecto de Vejez, promueve que se mantenga en las personas mayores el respaldo para su protección y buscando satisfacer sus necesidades tanto a nivel fisiológico como emocional, social o en su condición de salud, de igual manera que el reconocimiento que realizaron frente a la diferencia de la parte afectiva según los ámbitos personal, social o familiar, dejando en el espacio de la intervención grupal la aclaración frente a este tema abordado.
Actividad 2: En el conversatorio realizado el dia 18 de julio se logro establecer el refuerzo en cuanto al reconocimiento de los cambios fisologicos, emocionales y cognitivos que presnetan las personas mayores en su transcurrir vital, de igual forma la poblacion se mostro participante e interesada para aportar sus opiniones permitiendo que el encuentro fuese dinamico y activo en la consecucion de ideas y asociaciones reales ajustadas a su realidad inmediata.
Actividad 3: En el taller ejecutado el dia 23 de julio de 2024, mediante videoforo y posterior retroalimentacion por medio de conversatorio se identifico la percepcion positiva que mantiene la poblacion participante acerca de los procesos de autocuidado, sumado al reconocimiento que mantienen acerca de las principales infecciones de transmision sexual, dando lugar a un intercambio de opiniones y conceptos que permitieron tener una actividad dinamica.

Actividad 4: En el mes de julio en los días 04,08,15 y 22 de julio de 2024, se logro la participación en promedio de 48 personas mayores, quienes de forma reiterativa manifiestan de forma gestual o verbal la satisfacción que les genera cada una de las sesiones realizadas enfocadas en las terapias complementarias, donde logran desfogar todas las sensaciones de malestar, cansancio, disgustos o negatividad actitudinal, evidenciando en las personas mayores proceso psicoafectivos de empatía, agradecimiento y relajación, beneficiando no solo su parte fisiológica sino mental, emocional y sobre todo garantizando el mantenimiento de su piel teniendo en cuenta la fragilidad de la misma debido al transcurrir vital en el que se encuentran las personas mayores de la comunidad de cuidado.

INES ANGARITA / CC: 41543273 : _____

JORGE ENRIQUE RODRIGUEZ / CC: 6594172 : _____

LUZ DARY TORRES / CC: 53905979: _____

ROSA TULIA CAMARGO / CC: 20224472: _____

Fecha de evaluación del encuentro: 04 al 23/07/2024

Nombre del profesional que evalúa: LUZ ADRIANA CARDENAS CUERVO / PSICOLOGA

COORDINADORA: MARIA DEL PILAR GARCIA GALVIS FIRMA: _____

ACTIVIDAD 1 (VOLVER A SENTIR): REGISTRO FOTOGRAFICO



ACTIVIDAD 2 (CON SENTIDO DE VIDA): REGISTRO FOTOGRAFICO



ACTIVIDAD 3 (CONCEPTUALIZANDO MI VEJEZ – (ITS, AUTOCUIDADO): REGISTRO FOTOGRAFICO



ACTIVIDAD 4 (EQUILIBRIO DE EMOCIONES): ANEXO REGISTRO FOTOGRAFICO










15 jul. 2024 9:36:22 a. m.
La Mesa
Cundinamarca
15 jul. 2024 9:36:17 a. m.
La Mesa
Cundinamarca
15 jul. 2024 9:51:40 a. m.
La Mesa
Cundinamarca
15 jul. 2024 10:01:48 a. m.
La Mesa
Cundinamarca


22 jul. 2024 9:42:46 a. m.
La Mesa
Cundinamarca
22 jul. 2024 9:57:10 a. m.
La Mesa
Cundinamarca
22 jul. 2024 10:07:42 a. m.
La Mesa
Cundinamarca


22 jul. 2024 10:59:18 a. m.
La Mesa
Cundinamarca
22 jul. 2024 11:02:14 a. m.
La Mesa
Cundinamarca
22 jul. 2024 11:04:34 a. m.
La Mesa
Cundinamarca
22 jul. 2024 11:10:15 a. m.
La Mesa
Cundinamarca